

## Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

im Jahr 1991 startete die Weltgesundheitsorganisation WHO und das Kinderhilfswerk UNICEF die internationale Initiative „Babyfriendly (Babyfreundlich)“.

Beide Organisationen haben sich als Ziel gesetzt, die erste Lebensphase eines Neugeborenen besonders zu schützen und die Bindung zwischen Eltern und Kind sowie auch das Stillen bzw. die Muttermilchernährung zu fördern. Das auch in unserem Mutter-Kind-Zentrum (Perinatalzentrum Level 1) umzusetzen, ist uns ein wichtiges Anliegen.

Unsere Schulung bezieht sich auf die Umsetzung der B.E.St. Kriterien für Babyfreundliche Geburtskliniken und die Einhaltung des WHO-Kodex. Mit unserem gesamtheitlichen Schulungskonzept orientieren wir uns an den körperlichen und seelischen Bedürfnissen von Eltern und Baby.

Die einheitliche Personalschulung richtet sich an pflegerisches und ärztliches Personal sowie an Hebammen.

Hierzu möchten wir Sie recht herzlich einladen.

Mit freundlichen Grüßen

**Sandra Tydecks**  
IBCLC, Kinder-  
krankenpflegerin

**Dr. Gabriele Fries**  
Oberärztin, IBCLC

**Anna Orsogna**  
IBCLC, Kinderkranken-  
pflegerin

## Kontakt

### Klinikum Leverkusen gGmbH

Katharina Düvel, Pflegequalitätsmanagement im  
Bereich Pflegedirektion

Telefon 0214 13-48080

katharina.duevel@klinikum-lev.de

## Zertifizierung

Die Veranstaltung (Teile 1-7) ist vom Gesundheitsamt zertifiziert und wird im Rahmen der HebBO NRW für Hebammen mit 14 Std. und im Rahmen der freiwilligen Registrierung beruflich Pflegenden (Ident-Nr. 20091859) anerkannt.

Am Gesundheitspark 11  
51375 Leverkusen  
[www.klinikum-lev.de](http://www.klinikum-lev.de)

# Stillschulung „Babyfreundlich“

Mo/Di, 25./26. November 2024,

Hörsaal Klinikum Leverkusen

Fortbildung für Ärztinnen/Ärzte,  
Hebammen und Pflegekräfte



# Programm

Montag, 25. November 2024

Teil 1 08:00 - 10:00 Uhr

- 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen – der babyfreundliche Weg
- Vorstellung der „WHO Initiative Babyfreundlich“  
**Schritt 1 und 2**
- Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilch-Ersatzprodukten
- Besondere Rolle des Stillens und der Muttermilch  
**Schritt 3**
- Anatomie der Brust und Physiologie der Lactation  
**Schritt 8**

Teil 2 10:15 - 12:15 Uhr

- Inhaltsstoffe der Muttermilch, Besonderheiten der Frühgeborenen-Milch
- Ernährung der stillenden Mutter **Schritt 3**
- Geburt - Bonding - Erstes Anlegen, Bondingbeginn bei Frühgeborenen **Schritt 4**

Mittagspause

Teil 3 12:45 - 14:45 Uhr

- Initiale Brustdrüschwellung, Milchstau, Mastitis und Abszess **Schritt 8**
- Erkrankung der Mutter, Medikamente in der Stillzeit  
**Schritt 6**
- Hyperbilirubinämie und Hypoglykämie **Schritt 6**

Teil 4 15:00 - 16:00 Uhr

- Prävention, Ursachen und Behandlung von Mamillenproblemen **Schritt 5 und 8**

Veranstaltungsende 1. Tag

Dienstag, 26. November 2024

Teil 5 08:00 - 10:00 Uhr

- Klinische Leitlinien zum Stillmanagement – Aufbau einer Stillbeziehung, Stillfrequenz, Stillverhalten, Stillzeichen  
**Schritt 5**
- Stillen von Anfang an, Rooming-In, Brustmassage, Handgewinnung von Muttermilch, Saugen und Saugbedürfnis, Umgang mit künstlichen Sauger **Schritt 5 bis 8**

Teil 6 10:15 - 12:15 Uhr

- Trennung von Mutter und Kind, Pumpmanagement und Aufbewahrung der Muttermilch **Schritt 5**
- Einsatz von Stillhilfsmitteln, Alternative Zufütterungsmöglichkeiten **Schritt 6**

Mittagspause

Teil 7 12:45 - 16:00 Uhr

- Information für Mütter, die nicht stillen, bindungsfördernde Flaschenfütterung **Schritt 9**
- Schlaf, Schnuller, SIDS, Tragen von Neu- und Frühgeborenen (mit praktischen Übungen)
- Korrektes Anlegen, Stillpositionen (mit prakt. Übungen)  
**Schritt 5**
- Gewichtsentwicklung gestillter Säuglinge (ICLA Leitlinie), Anbindung Stillcafé **Schritt 10**

Veranstaltungsende 2. Tag

*\* Die Teile 5 bis 7 sind nicht Pflicht für Ärztinnen/Ärzte, sondern Hebammen und Pflegekräften vorbehalten.*

# Referentinnen

Dr. Gabriele Fries, Oberärztin, IBCLC,

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Anna Orsogna, IBCLC, Gesundheits-/Kinderkrankenpflegerin,  
Klinik für Kinder und Jugendliche

Sandra Tydecks, IBCLC, Gesundheits-/Kinderkrankenpflegerin,  
Klinik für Kinder und Jugendliche

# Anmeldung, Kosten und Fristen

Mitarbeiter:innen des Klinikums Leverkusen

Die einmalige Teilnahme an der Basis-Schulung ist verpflichtend für Ärztinnen/Ärzte (Teile 1-4), Hebammen und (Kinder-) Pflegekräfte (Teile 1-7) der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und der Klinik für Kinder und Jugendliche. Es wird Freistellung nach interner Regelung gewährt. Die Kosten trägt der Arbeitgeber. Die Anmeldung erfolgt mittels üblichem Fortbildungsantrag.

Externe Teilnehmer

Interessierte Mitarbeiter:innen aus anderen Krankenhäusern oder externen Praxen bitten wir um Anmeldung per Telefon oder E-Mail (Kontakt Daten siehe Rückseite).

Die Teilnahmegebühr beträgt für Pflegekräfte für beide Tage 225 €, für Ärzt:innen für einen Tag 180 €, jeweils inkl. Getränke und Mittagessen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben. Sie erhalten eine Bestätigung mit Zahlungsinformationen. Erst nach Zahlungseingang ist für uns die Zusage verbindlich.

Bei Absage bis eine Woche vor Kursbeginn wird die Gebühr erstattet, abzüglich der dafür entstehenden Kosten. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird die Gebühr in vollem Umfang erhoben.