

## Allgemeine Informationen

### Workshop für Frauen mit Krebserkrankungen Selbstbild – Selbstbewusstsein – Selbstwert

Dienstag, 15.10.2024, 14 - 18 Uhr  
Raum der Elternschule  
Klinikum Leverkusen  
Gebäude 1.Y, UG  
Am Gesundheitspark 11  
51375 Leverkusen

## Anmeldung und Kontakt

Wir bitten um Online-Anmeldung unter  
[www.klinikum-lev.de/kalender](http://www.klinikum-lev.de/kalender) oder per E-Mail an  
[info@help-leverkusen.de](mailto:info@help-leverkusen.de)

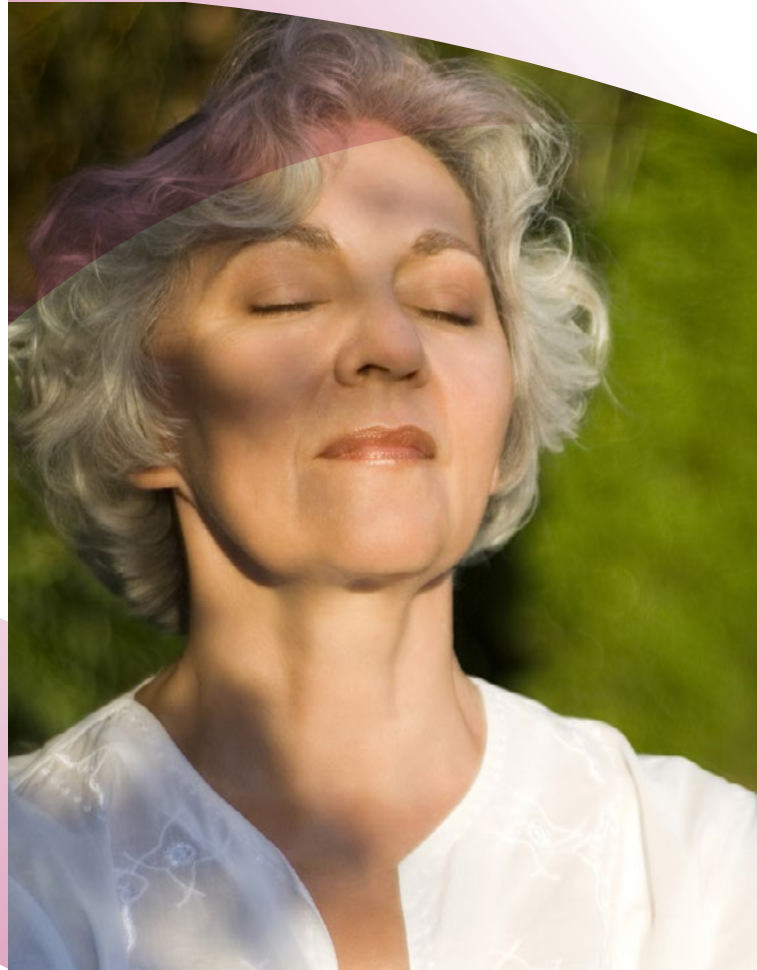
Klinikum Leverkusen gGmbH  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Gynäkologisches Krebszentrum  
Brustkrebszentrum  
Am Gesundheitspark 11  
51375 Leverkusen

Telefon: 0214 13-48022  
E-Mail: [gynaekologie@klinikum-lev.de](mailto:gynaekologie@klinikum-lev.de)

## Selbstbild – Selbstbewusstsein – Selbstwert

Workshop für Krebspatientinnen

Dienstag, 15.10.2024, 14 - 18 Uhr  
Raum der Elternschule, Geb. 1.Y, UG





## Liebe Patientinnen,

statistisch gesehen, erkrankt jede achte Frau in ihrem Leben an Brustkrebs. Die größte Herausforderung ist die Akzeptanz mit der Erkrankung zu leben.

Mit der veränderten Lebenssituation können intensive psychische Belastungen einhergehen, wie z. B. ein Verlustempfinden, Schamgefühle und Traurigkeit.

Dies kann auch durch die z. T. sichtbaren Veränderungen des eigenen Körpers ausgelöst werden, die infolge der Einwirkungen medizinischer Behandlungen wie Operation, Strahlen-, Chemo- oder Antikörpertherapie entstehen können.

Anlässlich des Brustkrebsmonats im Oktober laden wir Sie herzlich zu unserem kostenfreien Workshop ein.

Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte verbindlich über unsere Website an. Wir freuen uns darauf, Sie am Klinikum Leverkusen begrüßen zu dürfen.

Mit besten Grüßen

### **Priv.-Doz. Dr. Ines Beyer**

Direktorin der Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

Leiterin des Gynäkologischen Krebszentrums  
Leiterin des Brustkrebszentrums

## Selbstbild – Selbstbewusstsein – Selbstwert

### **Im Kontakt mit dem eigenen Körper**

Körperbildveränderungen im Leben mit einer  
Krebserkrankung

**Dienstag, 15.10.2024, 14 - 18 Uhr**

Die von einer Krebserkrankung Betroffenen stehen vor der Aufgabe, sich an neue Gegebenheiten anzupassen. Sowohl während als auch nach der Behandlung kann das innere Erleben und die innere Haltung der Betroffenen im Vordergrund stehen, sodass Fragen aufkommen:

- Wie fühle ich mich gut?
- Wie groß ist das eigene Selbstwertgefühl?
- Wo befinden sich die eigenen realistischen Grenzen?

Im Rahmen unseres Workshops wollen wir unterstützende Impulse für den Umgang mit äußeren und inneren Veränderungen erarbeiten und vermitteln sowie den stützenden Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmerinnen ermöglichen.

Darüber hinaus stehen den Workshop-Teilnehmerinnen eine Kosmetikerin, ein Hairstylist und Mitarbeitenden der OTT (Onkologische Trainingstherapie) für Gespräche und Fragen zur Verfügung.

### **Referentinnen:**

- **Ingrid Baare**  
Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (DKG-zertifiziert)
- **Dana Hilmer**  
M. Sc. Psychologie, Psychoonkologie (DKG-zertifiziert)

